



Menus de la Cantine Scolaire

Des repas équilibrés pour bien grandir !

Enfants de 3 à 11 ans



Semaine 1

du 28 septembre
au 2 octobre



Lundi 28 septembre

- Œuf dur
- Sauté de dinde sauce tomate
- Semoule
- Fromage frais
- Petit suisse chocolat



Mardi 29 septembre

- Pâté en croûte
- Filet de poisson
- Duo épinard pommes cubes
- Fromage blanc vanille
- Fruit frais



Jeudi 1 octobre

- Céleri rémoulade
- Croque fromage
- Salade verte
- Fruit
- Biscuit



Vendredi 2 octobre

- Carottes râpées aux amandes effilées
- Boulettes de bœuf
- Bouलगूर
- Fromage
- Compote de pommes



Semaine 2

du 5 au 9 octobre



Lundi 5 octobre

- Salade coleslaw
- Jambonnette de poulet
- Poêlée de légumes
- Pâtisserie



Mardi 6 octobre

- Betteraves
- Quiche au fromage
- Petit pois
- Fromage blanc
- Fruit frais



Jeudi 8 octobre

- Concombres
- Beignet de calamars
- Riz
- Fromage
- Purée de fruit



Vendredi 9 octobre

- Trio de quinoa maïs thon
- Lasagnes de bœuf
- Salade
- Yaourt



Semaine 3

du 12 au 16 octobre



Lundi 12 octobre

- Rillettes de sardine
- Émincé de volaille sauce chorizo
- Riz complet
- Fruit frais



Mardi 13 octobre

- Piémontaise aux œufs
- Fish and chips
- Haricot vert
- Yaourt
- Fruit



Jeudi 15 octobre

- Asperges
- Effiloché de jarret de porc
- Lentilles verte du Puy
- Fromage
- Yaourt à boire



Vendredi 16 octobre

- Salade
- Pizza
- Fromage
- Muffin
- Fruit frais



Le plaisir de bien manger !

Conformément au règlement européen n°1169/2011 : nous vous informons que nos plats et préparations sont susceptibles de contenir l'ensemble des allergènes à déclaration obligatoire : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

En fonction des ruptures éventuelles de nos fournisseurs nos menus sont susceptibles d'être modifiés

Notre Cantine s'inscrit dans les valeurs de la laïcité : **Un même repas est partagé par tous les élèves, dans un esprit d'égalité et de vivre – ensemble**